



Лекторий «Открой мир здоровья!» (для родителей и педагогов образовательных организаций)

Питание играет одну из важнейших ролей в сохранении здоровья ребенка. С самого детства мы должны научить своих детей из всего многообразия продуктов выбирать те, которые действительно полезны для здоровья. Для того, чтобы организовать правильное питание ребенка, нужно соблюдать несколько важных правил:

- Питание должно быть разнообразным.
- Питание ребенка должно быть регулярным.
- Питание ребенка должно восполнять его ежедневные траты энергии.

22 февраля 2023г. в 15.00, в Городском центре медицинской профилактики (ул. Итальянская, д.25) для представителей родительских комитетов и школьного совета по питанию образовательных организаций состоится 1 лекция и интерактивное занятие **«Разговор о здоровом питании обучающегося»** (бесплатно).

На лекции будут рассмотрены вопросы:

- правила здорового питания детей школьного возраста;
- организация питания в школе (нормативные документы);
- важность профилактических осмотров врачом – эндокринологом;
- санитарные требования к организации питания школьников (требования, которые необходимы для осуществления родительского контроля);
- родительский контроль за организацией питания.

Куликова Елена Александровна, детский эндокринолог Северо-Западного центра эндокринологии и эндокринной хирургии СПб ГУ, к.м.н., директор благотворительного фонда «ЭндоМир».

Илюхина Ольга Александровна, врач по гигиене детей и подростков отделения организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях детского поликлинического отделения № 38 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №43» Кировского района.

Число участников ограничено, регистрация обязательна. Тел.: 571-34-55

Исп. Заозерский Ю.А.,

Заведующий отделом координации и организации

профилактической работы женщинам и детям, тел. 571-34-55

В связи с ограниченным количеством мест необходимо зарегистрироваться по тел. 571-34-55